

Schutz- und Hygienekonzept für Kurse und Seminare mit Gabriele Höll

Verantwortlichkeiten:

1. Verantwortlich für die Hygienevorschriften in den extern angemieteten Räumen ist der Vermieter
2. Verantwortlich für die Hygienevorschriften im Kursbetrieb und die Einhaltung der Regeln ist Frau Gabriele Höll; 0176/61193967; info@yogaincoburg.de

Hygienevorschriften -spezifische Umsetzung im Kursbetrieb-

In geschlossenen Räumen

- Personen die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen an keiner Kursstunde teilnehmen.
- Die Kontakte vor und nach dem Kurs sind auf ein Mindestmaß zu beschränken.
- Beim Ankommen, Verlassen und Bewegen im Raum ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Bei der Einhaltung der Abstandsregeln kann dann während des Kurses, auf der Matte, die Mund-Nasen-Bedeckung abgenommen werden.
- Personen, die sich weigern eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen, können nicht am Kurs teilnehmen. Das gilt auch bei Vorlage eines ärztlichen Attestes.
- Während des Kurses wird der individuelle Standort (Yogamatte) beibehalten. Zwischen den Personen besteht dauerhaft ein Abstand von 1,5 bis 2,0 Meter.
- Jeder bringt seine eigene Matte, Decke und Kissen mit und desinfiziert diese nach Gebrauch.
- Es findet kein direkter körperlicher Kontakt statt.
- Korrekturen und Hilfestellungen durch die Kursleitung werden verbal gegeben.
- Die Toiletten dürfen nur von einer Person betreten werden.
- Umkleiden stehen nicht zur Verfügung.
- Die Schuhe sind vor dem Raum abzustellen.
- Vor Betreten der Räume sind die Hände zu desinfizieren. Ein Desinfektionsmittel wird im Eingangsbereich bereit gestellt.
- Personen von nachfolgenden Kursen dürfen den Raum erst betreten, wenn alle Personen des vorherigen Kurses den Raum verlassen haben; aus diesem Grund ist eine Ankunft frühestens 10 Minuten vor Kursbeginn gestattet.
- Vor und nach dem Kurs wird ausgiebig gelüftet. Falls eine Lüftungsanlage im Raum vorhanden ist wird diese zusätzlich eingesetzt.
- Nach 45 Minuten wird auch während des Kurses gelüftet. Empfindliche Personen bringen bitte eine Decke und warme Socken mit.
- Bei der Anmeldung ist eine gültige Telefonnummer zu hinterlassen, die auf der Anwesenheitsliste vermerkt ist. Die Anwesenheitsliste wird von der Kursleitung geführt.
- Den Anweisungen von Hausmeistern und Verantwortlichen in den externen Räumen ist uneingeschränkt Folge zu leisten. Regelungen in den externen Räumen haben Vorrang.

Stand: 25.09.2020