

## Kursinformation Januar bis März 2025

Folgende Kurse stehen zur Auswahl:

	Kurs	Tag	von - bis	Uhrzeit	Ort	Raumgröße
155 Euro*	Hatha-Yoga	10 x Mo	13.01. bis 17.03.2025	19.00 – 20.30	Turnhalle TV Coburg-Neuses Friedrich-Ludwig- Jahnstraße 11a, Coburg	240 qm
155 Euro*	Hatha-Yoga	10 x Di	07.01. bis 11.03.2025	14.15 - 15.45	St. Augustin Großer Seminarraum Obere Klinge 1, Coburg	115 qm
155 Euro*	Hatha-Yoga speziell für Schulter, Nacken, Hüfte, Rücken und Gelenke	10 x Di	07.01. bis 11.03.2025	16.15 - 17.45		
155 Euro*	Hatha-Yoga	10 x Di	07.01. bis 11.03.2025	18.15– 19.45		
155 Euro*	Hatha-Yoga speziell für Schulter, Nacken, Hüfte, Rücken und Gelenke	10 x Mi	08.01. bis 12.03.2025	15.30 - 17.00		

\*Die Kursgebühr enthält 19 % Umsatzsteuer.

**Die Kursgebühr bitte erst im Januar** auf mein Konto bei der Fyrst Bank:

IBAN: DE14 7957 0364 0059 4499 00; BIC: DEUTDEFFS18

überweisen oder spätestens am ersten Kurstag in bar bezahlen.

**Am liebsten wäre mir, wenn das Ausführungsdatum für die Überweisung auf den 07.01.2025 datiert ist.**

Kursfreie Zeit:

keine

Versäumte Kursstunden können während des Kursblockes in einem anderen Kurs nachgeholt werden!

Hier noch ein paar Infos zur Verwaltung und zum Kursablauf:

Eine Stornierung kann bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn kostenfrei erfolgen. Danach ist keine Stornierung mehr möglich. Auch bei Nichterscheinen ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Stornierung und auch bei Vorlage eines ärztlichen Attestes.

Im Falle von Krankheit, privaten oder beruflichen Veränderungen übernimmt jeder die Selbstverantwortung. Versäumte Kursstunden können nicht in einem nachfolgenden Kursblock nachgeholt oder erstattet werden. Sie sind nicht übertragbar.

Sollte es aufgrund behördlicher Anordnung oder von meiner Seite aus, mal ausfallen müssen, werden die Stunden im Anschluss an die letzte Kurswoche oder in den Ferien nachgeholt. Bitte plane das mit ein.

Meine Kurse sind im Handlungsfeld Stressbewältigung nach §20 SGB V zertifiziert. Von den gesetzlichen Krankenkassen wird unter bestimmten Voraussetzungen ein bis zweimal jährlich ein Zuschuss gewährt. In der letzten Kursstunde kann dafür eine Bescheinigung ausgestellt werden. Voraussetzung ist, dass du an 8 von 10 Kursterminen teilgenommen hast. Bitte beachte, dass das auch gilt, wenn du krankheitsbedingt gefehlt hast. Die Regelungen haben die Krankenkassen erlassen. Ich habe da keinen Handlungsspielraum, ohne meine Zulassung und hohe Geldstrafen zu riskieren. Verhandle im Einzelfall bitte direkt mit deiner Krankenkasse. Ich versuche alles möglich zu machen, dass ihr versäumte Stunden nach- oder vorholen könnt.

**Der Kursraum steht 15 Minuten vor Kursbeginn zur Verfügung.** Bitte komme nicht früher. Um einen Parkplatz zu bekommen müssen erst alle Personen des vorherigen Kurses weggefahren sein.

Vor der Turnhalle in Coburg Neuses gibt es einen Parkplatz. Man kann aber auch in den umliegenden Straßen problemlos parken.

In St. Augustin gibt es hinter dem Haus einen Parkplatz. Es ist vom Vermieter ausdrücklich nicht erwünscht sein Fahrzeug länger dort stehen zu lassen und noch mal in die Stadt zu gehen. Die Parkberechtigung gilt nur für die Dauer des Kurses. Es gibt keinen Anspruch auf einen Parkplatz. Falls noch andere Veranstaltungen stattfinden, muss ggf. auf das Parkhaus Post ausgewichen werden.

Du musst für alle Kurse deine eigene Matte, Decke und Kissen mitbringen. Bitte statte dich gut aus. Im Internet gibt es zahlreiche Angebote. Eine Yogamatte basic ist völlig ausreichend. Bitte komme bereits umgezogen oder ziehe dich im Kursraum oder auf den Toiletten um, falls du direkt von der Arbeit kommst.

Bitte Mobiltelefone während der Kursstunde ausschalten.

In Neuses können die Schuhe direkt vor dem Raum abgestellt werden.

In St. Augustin die Schuhe bitte vor dem Kursraum seitlich unter die Stühle schieben. Falls dort eine andere Veranstaltung stattfindet, bitte die Schuhe mit in den Seminarraum nehmen. Die Jacken können in der Garderobe hängen; aber bitte keine Hosen, Shirts etc; auch Taschen bitte immer mit in den Seminarraum nehmen und an den Rand stellen. Bitte beachtet in St. Augustin die Hinweise an der Eingangstür. Gelegentlich müssen wir in einen anderen Raum.

Bitte vor dem Kurs mindestens zwei Stunden nichts schweres Essen und bequeme Kleidung anziehen. Es werden keine Turnschuhe gebraucht.

Bitte komme pünktlich und regelmäßig zu dem Kurs für den du dich angemeldet hast. Am Besten liegst du 5 Minuten vor Kursbeginn bereits auf der Matte.

Falls du doch mal zu spät kommen solltest, ist das nicht schlimm, aber mache es bitte nicht zur Regel. Mache dich bitte bemerkbar und warte vor der Seminarraamtür bis die Anfangsentspannung bzw. die Atemübungen vorbei sind. Ich hole dich dann herein.

Falls du zum ersten Mal einen Kurs bei mir machst oder sich deine Kontaktdaten verändert haben ist es nötig das Anmeldeformular auszufüllen. Bitte bringe das Formular allerspätestens am ersten Kurstag mit.

Gabriele Höll  
Wilhelm-von-Stein Str. 2  
96126 Maroldsweisach  
Festnetz: 09535/1885260  
mobil: 0176/61193967  
info@gabrielehoell.de