

Kursinformation 2026 Block 1 12.01.26 bis 17.03.2026

Folgende Kurse stehen zur Auswahl:

Turnhalle TV Coburg-Neuses; Friedrich-Ludwig-Jahnstraße 11a, Coburg:

- Montag, 12.01.26. - 16.03.26, 19.00 – 20.30 Uhr Hatha-Yoga klassisch

St. Augustin; Kleiner Saal (Erdgeschoß; unterer Eingang); Obere Klinge 1, Coburg:

- Montag, 12.01.26. - 16.03.26, 14.45 – 16.15 Uhr Hatha-Yoga speziell für Schulter, Nacken, Hüfte, Rücken und Gelenke
- Montag, 12.01.26. - 16.03.26, 16.30 – 18.00 Uhr Hatha-Yoga klassisch
- Dienstag, 13.01.26 – 17.03.26, 14.15 – 15.45 Uhr Hatha-Yoga klassisch
- Dienstag, 13.01.26 – 17.03.26, 16.15 – 17.45 Uhr Hatha-Yoga speziell für Schulter, Nacken, Hüfte, Rücken und Gelenke
- Dienstag, 13.01.26 – 17.03.26, 18.15 – 19.45 Uhr Hatha-Yoga klassisch

Die Kursgebühr bitte innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn **FRÜHESTENS am ersten Kurstag 12.01.26** auf mein Konto bei der Fyrst Bank überweisen:

IBAN: DE14 7957 0364 0059 4499 00; BIC: DEUTDEFFS18

oder in bar bezahlen.

Die Kursgebühr enthält 19 % Umsatzsteuer.

Kursfreie Zeit:

keine

Bitte trage Dir deine Kurstermine am besten gleich ein. Alle Informationen kannst du während des Kurses jederzeit auch auf meiner Homepage nachlesen.

Bitte beachte folgende Infos zur Verwaltung und zum Kursablauf:

Eine Stornierung kann bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn kostenfrei erfolgen. Danach ist keine Stornierung mehr möglich. Auch bei Nichterscheinen ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Stornierung und auch bei Vorlage eines ärztlichen Attestes.

Im Falle von Krankheit, privaten oder beruflichen Veränderungen übernimmt jeder die Selbstverantwortung. Versäumte Kursstunden können nicht in einem nachfolgenden Kursblock nachgeholt oder erstattet werden. Sie sind nicht übertragbar.

Ich biete an, dass versäumte Kursstunden innerhalb des Kursblockes in einer anderen Gruppe nachgeholt (oder auch vorgeholt) werden können!

Sollte es aufgrund behördlicher Anordnung oder von meiner Seite aus, mal ausfallen müssen, werden die Stunden im Anschluss an die letzte Kurswoche oder in den Ferien nachgeholt. Bitte plane das mit ein.

In St. Augustin gibt es hinter dem Haus einen Parkplatz. Die Parkberechtigung gilt nur für die Dauer des Kurses. Bitte fahre dein Auto nach dem Kurs zügig weg. Es gibt keinen Anspruch auf einen Parkplatz. Falls noch andere Veranstaltungen stattfinden, muss ggf. auf das Parkhaus Post ausgewichen werden.

Der Parkplatz und Kursraum in St. Augustin stehen erst 15 Minuten vor Kursbeginn zur Verfügung. Bitte komme nicht vor mir, um kein Verkehrschaos vor der Schranke in St. Augustin

zu verursachen. Es handelt sich um eine Zufahrtsstraße für Anwohner und für den Kindergarten. Das gilt auch, wenn bereits ein Kurs vor dir stattfindet, um den vorherigen Kurs nicht durch Stühlerücken und Gespräche bei der Entspannung zu stören.

Im Jahr 2026 ist das Obergeschoss in St. Augustin komplett vermietet. Wir werden unten im kleinen Saal sein. **Bitte benutzt zum Kommen und Gehen immer den unteren Eingang.** Das gilt auch, wenn die obere Tür geöffnet ist.

Vor der **Turnhalle in Coburg Neues** gibt es einen öffentlichen Parkplatz. Man kann aber auch in den umliegenden Straßen problemlos parken.

Du musst für alle Kurse deine **eigene Matte, Decke und Kissen** mitbringen. Bitte statte dich gut aus. Im Internet gibt es zahlreiche Angebote. Eine Yogamatte basic ist am Besten geeignet.

Bitte **nicht mit Schuhen** durch den Seminarraum bzw. die Halle laufen, sondern diese vor dem Raum unter den Garderobenständen abstellen.

Bitte **Mobiltelefone** während der Kursstunde **ausschalten**.

Bitte vor dem Kurs mindestens zwei Stunden nichts schweres Essen und bequeme Kleidung anziehen. Es werden keine Turnschuhe gebraucht.

Bitte komme pünktlich und regelmäßig zu dem Kurs für den du dich angemeldet hast. Am Besten liegst du 5 Minuten vor Kursbeginn bereits auf der Matte.

Falls du doch mal zu spät kommen solltest, ist das nicht schlimm, aber mache es bitte nicht zur Regel. Mache dich bitte bemerkbar und warte vor der Seminarraumtür bis die Anfangsentspannung bzw. die Atemübungen vorbei sind. Ich hole dich dann herein.

Meine Kurse sind im Handlungsfeld Stressbewältigung nach §20 SGB V zertifiziert. Von den gesetzlichen Krankenkassen wird zweimal jährlich ein Zuschuss gewährt. Voraussetzung ist, dass du an 8 von 10 Kursterminen teilgenommen hast. Bitte beachte, dass das auch gilt, wenn du krankheitsbedingt gefehlt hast. Die Regelungen haben die Krankenkassen erlassen. Ich habe da keinen Handlungsspielraum. In der letzten Kursstunde wird eine Bescheinigung ausgestellt, die gleichzeitig dein Antrag ist.

Ich wünsche dir nun erst mal eine schöne und besinnliche Adventszeit und freue mich auf ein Wiedersehen bzw. Neukennenlernen.

Herzliche Grüße

Gabi

Gabriele Höll
Wilhelm-von-Stein Str. 2
96126 Maroldsweisach
Festnetz: 09535/1885260
mobil: 0176/61193967
info@gabrielehoell.de